

Medical Nutrition Therapy for Obesity and Diabetes Mellitus

Pelaksanaan : 3-4 Februari 2016

3-4 Agustus 2016

Dasar Pemikiran

Masalah obesitas merupakan masalah yang dihadapi saat ini tidak hanya di negara maju tetapi juga dinegara berkembang. Peningkatan prevalensi obesitas ini sejalan dengan peningkatan berbagai penyakit tidak menular salah satunya adalah Diabetes mellitus. Pemahaman dan pelaksanaan yang tepat terkait dengan *Manajemen Nutrition Therapy* (MNT) pada kondisi tersebut akan memberikan dampak kesehatan yang positif. Hal tersebut tidak hanya menjadi tanggungjawab satu tenaga kesehatan saja akan tetapi perlu kolaborasi yang baik antar tenaga kesehatan yaitu dokter dan ahli gizi. Dari hal tersebut, perlu dilakukan Workshop MNT pada kondisi obesitas dan Diabetes Mellitus

Materi

1. MNT pada obesitas dan diabetes mellitus
2. Pengaturan makanan untuk kontrol berat badan
3. *Carbohydrate counting*

Sasaran Peserta

1. Staf pengajar di institusi pendidikan dari bidang terkait
2. Mahasiswa jenjang S1 dan S2 Manajemen Administrasi Rumah Sakit, Kedokteran, Kesehatan dan bidang yang terkait
3. Direktur RS Negeri Dan Swasta, Klinik Kesehatan di Sekitar Malang Raya
4. Dokter pelaksana
5. Ahli gizi
6. Pemerhati gizi